

Werkwijze

We maken zo snel mogelijk een afspraak. U vertelt mij wat u wilt zeggen, we halen herinneringen op en samen maken we de contouren van uw speech. Ik geef u adviezen hoe u die verder invult.

In de paar dagen voor de uitvaart werkt dat door. Al schrijvend, wandelend, pratend, koffiedrinkend, krijgt u ideeën over wat u wilt zeggen en in welke woorden. U werkt het uit. Via mail of skype denk ik met u mee.

De dag voor de uitvaart maken we een tweede afspraak. U oefent, ik luister en geef u suggesties hoe u het kunt vertellen. We bedenken samen hoe het voor u zo makkelijk mogelijk wordt. Wat kunnen we doen aan de dingen waar u tegenop ziet.n wat kunnen we daaraan doen? Wilt u het uitschrijven? Wilt u iemand naast of achter u, en zo ja wie? We maken een plan hoe u tijdens de uitvaart kunt doen wat u wenst.

De coaching is aanvullend op de uitvaartbegeleiding, die in handen is van uw deskundige uitvaartadviseur.



Mieke Amptmeijer-Spronk
Miekeamptmeijer@gmail.com
06-83238835
www.verhalenveranderen.nl

Prijs: Op basis van twee gesprekken en begeleiding via internet: 300,- inclusief BTW

Foto's: Saar Amptmeijer

U wilt spreken tijdens de uitvaart;

Het geeft voldoening als u actief afscheid neemt, met eigen woorden, op een manier die past. Ik kan u daarbij coachen.

De dagen tussen overlijden en uitvaart zijn overweldigend, en soms onbegrijpelijk. Het vinden van de woorden die u wilt zeggen gaat samen met uw eerste tasten naar grip. Het verdriet kan zo groot zijn dat het ondoenlijk lijkt om voor familie, vrienden en bekenden te gaan staan en te vertellen.

U kunt meer dan u denkt, U kunt spreken tijdens de uitvaart, in uw eigen woorden.

Zelf spreken tijdens de uitvaart

Voor: Mensen die graag zelf willen spreken tijdens de uitvaart en daarbij begeleiding willen.

Door: Mieke Amptmeijer-Spronk, psycholoog NIP, verhalenvertelster.

Mijn vader stierf in 1992, mijn moeder in 2012. Bij mijn vader sprak ik een gebed uit en bij mijn moeder vertelde ik mijn herinneringen aan haar.

Op beide uitvaarten kreeg ik de kans om vorm te geven aan mijn verdriet en mijn respect.

In die 20 jaar is er veel veranderd. Er is nu meer ruimte om zelf actief afscheid te nemen.

Verhalen
Veranderen

Zelf spreken tijdens de uitvaart

