

Werkwijze

Allereerst spreken we over uw wens, uw ambitie en wat u daarvan weerhoudt, we beslissen of we met elkaar in zee gaan.

We gaan uw wens, uw belemmeringen en uw mogelijkheden nader onderzoeken in gesprekken. Ik kan daarbij een vragenlijst gebruiken, de IPPQ.

Welke verhalen vertelt u over uzelf, en wat vertelt u tegen uzelf. We analyseren de verhaalpatronen. Soms vraag ik door, soms vat ik samen, soms plaag ik om u uit te dagen.

Welk verhaal past bij wat u wilt bereiken?
U bent de held in uw eigen verhaal, toch?
We stimuleren uw voorstellingsvermogen.

Ik begeleid u in het nemen van regie en het veranderen van uw verhaal tot een versie die u brengt waar u wilt

De tijd tussen de gesprekken varieert van 2 weken tot een maand, zodat u geleidelijk aan ervaart hoe u het zelf doet en kunt.

En dan, dan kunt u het zelf..



Mieke Amptmeijer-Spronk
Miekeamptmeijer@gmail.com
06-83238835
www.verhalenveranderen.nl

U wilt vitaal blijven en plezier hebben in uw werk en thuis;

U kunt meer dan u denkt, U heeft uw mentale gezondheid zelf in de hand. U kunt beïnvloeden hoe gelukkig u bent.

Op basis van vijf gesprekken inclusief werkgelukmeting: 500,- exclusief BTW.

Coaching

**Verander je Toekomst!
Hoe?
Verander je Verhaal!**

Voor: Mensen die geen herhaling van zetten meer willen in hun toekomst, die regie willen nemen en daarbij begeleiding willen.

Door: Mieke Amptmeijer-Spronk,
psycholoog Arbeid en Organisatie NIP,
coach, verhalenverteller.

**Verhalen
Veranderen**
coaching

